

KIKKERTUNDERSØGELSE AF LIVMODERHULEN (HYSTEROSKOPI)

HVAD ER EN KIKKERTUNDERSØGELSE AF LIVMODERHULEN?

Det er en undersøgelse, hvor lægen kan se og behandle den indvendige side af livmoderhulen.

HVORDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN?

Når du kommer får du først 1 gram Cyklonova og 1 gram Bioclavid for at mindske risiko for blødning og infektion. Herefter får du lagt lokalbedøvelse i livmoderen. Når bedøvelsen virker, udvider vi gradvist livmoderhalsen indtil vi kan føre en tynd kikkert ind i livmoderhulen. Under indgrebet kan man fjerne polypper, muskelknuder og fastsiddende graviditetsvæv, fjerne eventuel spiral og/eller tage vævsprøver. Undersøgelsen varer 20 - 30 minutter.

HVORDAN SKAL JEG FORBEREDE MIG TIL UNDERSØGELSEN?

Du skal helst have spist og drukket hjemmefra.

I forbindelse med undersøgelsen kan du få menstruationslignende smerter, og vi anbefaler derfor, at du tager smertestillende medicin 1 time før du skal møde:

- ❖ 2 tabletter Ibuprofen (Ibumetin, Burana, Ipren) à 200 mg
- ❖ 2 tabletter Paracetamol (Pamol, Pinex, Panodil) à 500 mg

Du kan købe begge præparater i håndkøb på apoteket. Vi anbefaler, at du har taget pillerne en time før du møder.

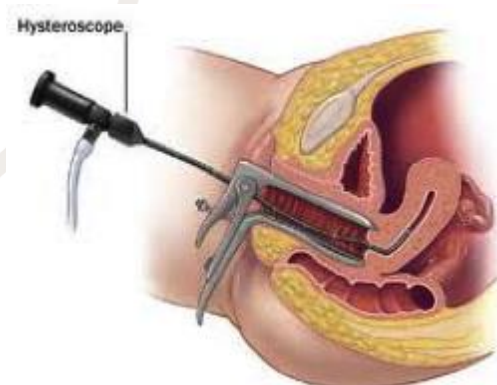
VIGTIG INFORMATION

Undersøgelsen skal foretages umiddelbart efter menstruation, hvis du stadig menstruerer. Hvis du ikke har haft menstruation op til den dag hvor du skal undersøges, skal du ringe ind og aftale nærmere, eller skrive i Lægevejen, og bede om at blive ringet op.

HVORDAN MED SMERTER EFTER UNDERSØGELSEN?

Ved lette smerter kan du tage 2 tabletter Paracetamol à 500 mg 4 gange dagligt.

Du kan normalt gå hjem ca. 10 min. efter at undersøgelsen er slut.



HVILKE KOMPLIKATIONER KAN UNDERSØGELSEN MEDFØRE?

Komplikationer er sjældne, men du skal kontakte os eller 1813 hvis du får:

- ❖ Kraftige underlivssmerter
- ❖ Kraftig blødning
- ❖ Ildelugtende udflåd
- ❖ Temperatur over 38 grader.

→ Fortsættes

HVORDAN SKAL JEG FORHOLDE MIG EFTER UNDERSØGELSEN?

Du kan i løbet af 1 - 2 dage stille og roligt genoptage dine normale aktiviteter. Hvis der opstår kraftig blødning i forbindelse med en aktivitet, skal du forholde dig mere roligt, så blødningen igen aftager. Du kan have blødning af menstruationsstyrke i 1-2 uger samt udflåd 3-4 uger efter undersøgelsen.

HVAD SKAL JEG GØRE FOR AT UNDGÅ INFEKTION?

Så længe du bløder bør du:

- ❖ Undgå ubeskyttet samleje
- ❖ Undgå karbad, svømmehal og havbad
- ❖ Bruge hygiejnebind frem for tamponer

HVORNÅR FÅR JEG SVAR PÅ RESULTATET AF UNDERSØGELSEN?

Inden du går hjem, aftaler du med lægen, hvordan du får svar. Det tager imellem 1 og 2 uger før svaret kommer. Svaret sendes i som mail Læge-vejen.

HVEM KAN JEG RINGE TIL VED SPØRGSMÅL?

Du er velkommen til at ringe til Kvindeklivnikken alle hverdage i telefontiden, på 36 46 71 40.

Revideret oktober 2024. Revideres løbende og senest april 2025, før ved betydenbe ændringer.