

SPONTAN ABORT: MEDICINSK BEHANDLING

HYPPIGHED OR ÅRSAGER

Spontan abort er betydeligt hyppigere end almindeligt antaget. Mindst 20 % af alle graviditeter ender med spontan abort. Næsten alle spontane aborter forekommer før udgangen af 12. svangerskabsuge.

Spontan abort beror aldrig på, at man har gjort noget galt. Tværtimod beror næsten alle spontane aborter på fejl, som opstår i moderkage eller fosteranlæg i løbet af de første uger af graviditeten. Der er mange ting, som kan gå galt, når sædcelle og ægcelle smelter sammen for at blive til et nyt individ.

Nogle gange går kroppen selv i gang med at udstøde en tilgrudegæet graviditet, andre gange gør den ikke. Afhængigt af din situation kan man vælge at afvente spontan forløbet, eller hjælpe processen på vej medicinsk.

BEHANDLINGEN

Den medicinske behandling er 1 tablet Mefigyne der indtages med vand i klinikken, og efter et døgn hjemme 4 tabletter Cytotec, som skal føres op i skeden. Tabletterne (Cytotec) blødgør livmoderhalsen og får livmoderen til at trække sig sammen, hvorved den udtømmer sig. Du vil her begynde at bløde mere og få menstruationslignende smerter. Vi anbefaler derfor smertestillende behandling med Pinex 1 g * 4 samr ipren 600 mg *3 eller, Diclon 50 mg * 3, som vil modvirke de menstruationslignende smerter. Du får tabletterne med hjem, og vi vil anbefale, at du bliver i sengen i ca. 1 time til tabletterne og stikpiller er optaget.

KONTROL

Det er kun de færreste, der ikke bløder på behandlingen. Efter en uge vil du få foretaget en kontrol ultralydsskanning på klinikken. Denne undersøgelse skal sikre at din krop har afstødt den tilgrudegæede graviditet.

DET ER NORMALT:

- ❖ At der kommer blødning af menstruationsstyrke, evt. med klumper, efter behandlingen og det aftager i løbet af 1 – 2 uger.
- ❖ At have lette smerter i underlivet, som tablet Pamol og tablet Ipren kan afhjælpe. Du kan evt. supplere med en varmepude.
- ❖ At eventuel kvalme og brystspænding først forsvinder efter 2-4 dage.
- ❖ At du kan være psykisk ud af balance i en periode, da du kan være mentalt påvirket af tabet, og da du stadig har graviditets-hormon i kroppen.
- ❖ At du først får menstruation 3-6 uger efter, du har aborteret. Du kan godt blive gravid i dette tidsrum, men ofte er det en fordel at vente til efter den første menstruation (for at vide hvor langt henne du er). Skulle du blive gravid inden første menstruation efter du har aborteret, er der ikke øget risiko for, at du aborterer endnu engang.

FORHOLDSREGLER

For at forebygge underlivsbetændelse anbefales:

- ❖ Ikke at anvende bind og ikke tamponer ved blødning.
- ❖ At undgå karbad, havbad eller bad i svømmehal, så længe du bløder.
- ❖ At undgå ubeskyttet samleje så længe du bløder, eller anvend kondom.
- ❖ Hvis du får feber, kraftig blødning eller kraftige smerter, kan du udenfor klinikens åbningstid henvende dig til din egen læge eller lægevagten.

→ Fortsættes

GENOPTAGELSE AF ARBEJDE

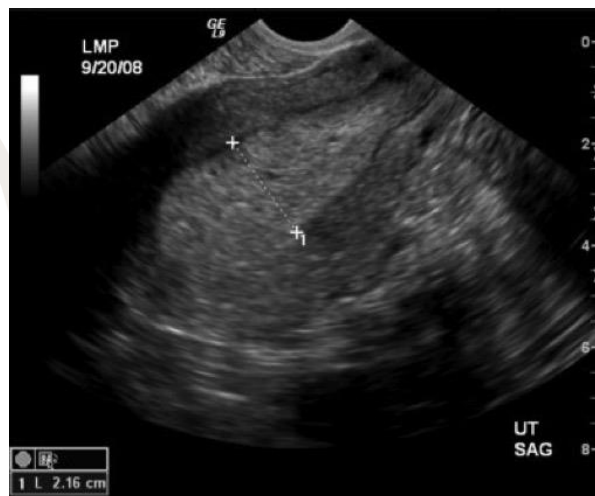
Arbejde kan genoptages når du psykisk føler dig klar og rustet til det. Hvis du ikke føler dig klar efter en uge anbefaler vi, at du kontakter din egen læge.

UDSKRABNING

Det er normalt at have langvarig pletblødning efter en spontan abort. Man kan ved scanning i starten ikke skelne imellem tilbageværende moderkagevæv eller en mindre blodansamling. Uanset hvad, bør man se an til mindst en, og helst to menstruationer efter aborten, før man eventuelt laver en kirurgisk udskrabning, da kroppen langt oftest selv kan udstøde det tilbageværende og tømme livmoderen. Lejlighedsvis kan man gentage den medicinske behandling med 4 tabletter Cytotec, som skal føres op i skeden. Det er kun undtagelsesvis nødvendigt at lave en kirurgisk udskrabning. Det er f.eks. ved tiltagende blødning, kraftige smerter eller høj feber. Oplever du dette, skal du ringe 1813.

KIKKERTUNDERSØGELSE

Ved mistanke om tilbageværende moderkage-



væv efter 12 uger kan vi med fordel tilbyde kikkertundersøgelse og fjernelse af vævet, det er langt mere skånsomt for livmoderen, end udskrabning i blinde.

Man behøver ikke vente med næste graviditet. Graviditeten kommer først, når systemet igen er i balance.

HVEM KAN JEG RINGE TIL VED SPØRGSMÅL?

Du er velkommen til at ringe til Kvindeklinikken i telefontiden, på 36 46 71 40.