

# LICHEN PLANUS

## HVAD ER LICHEN PLANUS?

Det er en hudsygdom i hud og slimhinder, som viser sig som en betændelsestilstand. Der findes ikke noget dansk navn for sygdommen.

## HVEM FÅR LICHEN PLANUS?

Sygdommen ses hyppigt hos voksne i 30 - 60 årsalderen og er lige hyppig hos begge køn. I sjældne tilfælde kan visse medikamenter og leverbetændelses virus (Hepatitis C) udløse lichen planus.

## HVAD ER ÅRSAGEN TIL LICHEN PLANUS?

Hos langt de fleste patienter med lichen planus, kender man ikke årsagen til sygdommen.

## HVILKE SYMPTOMER SES VED LICHEN PLANUS?

Slimhindeforandringer er oftest det eneste tegn på sygdommen.

Hos kvinder kan lichen planus ses på de ydre kønsdele ved skedeindgangen, hvilket giver gener som:

- ❖ Smerter, svie og brændende fornemmelse
- ❖ Smerter ved samleje
- ❖ Kløe
- ❖ Nogle kvinder får udflåd, som kan være betændt og evt. blodigt
- ❖ Der kan sommetider opstå forsnævring i skeden eller ved skedeindgangen.

Mange kvinder med lichen planus ved kønsdelene, har også lichen planus i mundhulen, gummer, tunge eller kindslimhinde og huden kan også være påvirket.

## HVORDAN SER LICHEN PLANUS UD?

Hos kvinder ses:

- ❖ Rødme af slimhinden
- ❖ Slimhinden er tynd, glatskindet uden de normale slimhinefolder
- ❖ Der kan være hvidlige striber i slimhinden
- ❖ Tendens til overfladiske sår.

## HVORDAN STILLES DIAGNOSEN LICHEN PLANUS?

Det er kun en læge, der kan stille diagnosen lichen planus. Det er nødvendigt at tage en lille vævsprøve, som undersøges i mikroskop.

## HVILKEN BEHANDLING ANVENDES VED LICHEN PLANUS?

De fleste patienter med lichen planus kan hjælpes med behandling enten med salver eller tabletter.

## LOKALBEHANDLING

Man anvender ofte salve/creme med stærkt binyrebarkhormon (steroid), f.eks. Dermovat.

- ❖ Første 4 uger: smøres hver aften
- ❖ Næste 4 uger: smøres hver 2. aften
- ❖ Næste 4 uger: smøres 2 gange om ugen
- ❖ Derefter vedligeholdelsesbehandling 1 gang om ugen som livslang behandling

OBS Anvend maksimalt 30-60 gram salve/creme pr. år

Hvis symptomerne forsvinder, kan du holde pause med behandlingen. Får du nye symptomer, kan du starte op på behandlingen igen.

Hvis du ikke opnår tilstrækkelig effekt med steroidsalven, kan du forsøge behandling med en såkaldt calcineurin-hæmmer i enten salve eller cremeform. Der findes to forskellige typer: Tacrolimus salve (Protopic) eller pimecrolimus creme (Elidel).

Der er ikke erfaring med længerevarende behandling med disse midler ved lichen planus.

## TABLETBEHANDLING

Vi kan give en tabletbehandling (Azathioprin eller Ciclosporin), hvis der er mange symptomer, og disse ikke bliver bedre af behandling med salve.

→ Fortsættes

## **ER DER BEHOV FOR KONTROL AF LICHEN PLANUS?**

Patienter med lichen planus på slimhinderne har ofte et kronisk og længerevarende forløb. I

disse tilfælde anbefaler vi, at du undersøges af en læge ca. 1 gang årligt, da der er en lille forøget risiko for at udvikle celleforandringer og kræft på slimhinden.



## **HVEM KAN JEG RINGE TIL VED SPØRGSMÅL?**

Du er velkommen til at ringe til Kvindeklivnikken alle hverdage fra kl. 8.00 - 15.00 på 36 46 71 40.

Revideret april 2022. Revideres løbende og senest april 2025, før ved betydende ændringer.