

HIDROSADENITIS

BAGGRUND

Hidrosadenitis suppurativa (HS) er en kronisk hudsygdom, der viser sig ved gentagne udbrud af ømme bylder. Byldeerne opstår oftest i de områder, hvor der er ”hud mod hud”. Den ses oftest i armhuler og i lyskeområdet, men også under brysterne, i mavefolder, på balderne, omkring kønsorganerne og omkring endetarmsåbningen. Ved udbrud af bylder er der hævelse og rødme i de angrebne områder, og der kan være svære smerter. Der er ofte ildelugtende udflåd fra bylder, der har åbnet sig. Ved svære udbrud kan man få let feber. De enkelte bylder heler typisk med ar, og der dannes ofte små ”gange” (fistler) i huden, der ender blindt. Udover byldeerne finder man ofte også knuder dybt i huden. Det kan være bylder på vej eller ar efter tidligere udbrud.

Sygdommen opstår omkring hårrødderne i de angrebne områder. Som udgangspunkt udløses den ikke af bakterier. I nogle tilfælde kan bakterier dog komme til og forværre tilstanden.

FAKTORER DER FORVÆRRER SYGDOMMEN

- ❖ Forbigående bakterielle infektioner
- ❖ Visse former for medicin (lithium og rapamycin)
- ❖ Tobaksrygning
- ❖ Overvægt
- ❖ Fysisk belastning ved gnidning og stræk af huden
- ❖ Tætsiddende tøj

Sygdommen smitter ikke. I nogle tilfælde har patienter med Hidrosadenitis også andre autoimmune sygdomme.

BEHANDLING

Selv om sygdommen ikke skyldes dårlig hygiejne, vil lægen i perioder anbefale at bruge antiseptisk sæbe på de berørte områder.

Lokalbehandling

- ❖ Dalacin kutanopløsning® (ved udbrud x 2 dagligt i 7 dage)
- ❖ Resorcinol creme 15% (ved udbrud x 2 dagligt i 7 dage, forebyggende x 1 dagligt)
- ❖ Skinoren creme® (forebyggende x 1 dagligt)
- ❖ Finacea gel® (forebyggende x 1 dagligt)

Systemisk Behandling

(Til mere udbredte former)

- ❖ Tetracyclin (500 mg x 2)
- ❖ Kombinationen af Rimactan® (300 mg x 2) og Dalacin® (300 mg x 2)

Enkelte svære udbrud behandles også med laser eller kirurgi.

Ingen af behandlingerne er egentligt helbredende, og i vanskelige tilfælde henviser vi til hudlæge eller Dermatologisk afdeling Bispebjerg som er særligt forskningsaktive indenfor dette område.



HVEM KAN JEG RINGE TIL VED SPØRGSMÅL?

Du er velkommen til at ringe til Kvindeklivnikken alle hverdage fra kl. 8.00 - 15.00 på 36 46 71 40.