

SPIRALER (HORMON & KOBBER)

SPIRALER

Der findes to overordnede typer spiraler – hormonspiraler og kobberspiraler. De anvendes begge som prævention. Hormonspiralen kan også anvendes til at reducere kraftige blødninger og menstruationssmerter. Spiralen lægges bedst inden for de 3-8 dage efter første menstruationsdag, helst mens du stadig bløder lidt.

OPLÆGNING AF SPIRALEN

Inden spiraloplægningen kan du med fordel tage 1 g Panodil og 400 mg Ipren/ibuprofen cirka 1 time før. Du får lavet en gynækologisk undersøgelse og ultralydsskanning før oplægningen. Der lægges lidt lokalbedøvelse i livmoderhalsen. Herefter oplægges spiralen i livmoderhulen, og snorene på spiralen afklippes med en længde på 2-3 cm. Så kontrolleres spiralens placering i livmoderen med ultralyd. I dagene efter kan der være menstruationslignende smerter og du kan anvende 400mg Ipren samt 1 gram (2 stk.) panodil 3 gange dagligt ved behov.

RISICI VED SPIRAL

I meget sjældne tilfælde kan man få infektion, der nødvendiggør at spiralen igen må fjernes. Ekstremt sjældent kan en spiral gennembore livmoderen og komme ind i bughulen, denne komplikation kan f.eks. opstå hvis man tidligere er blevet opereret i underlivet.

KONTAKT GYNÆKOLOGEN VED:

- Mistanke om, at spiralen er udstødt eller ikke sidder korrekt.
- Mistanke om graviditet.
- Feber, smerter og ildelugtende udflåd.
- Pludselige ændringer i dit blødningsmønster.
- Bivirkninger, der ikke ophører.

KOBBERSPIRALEN

Kobberspiralen er en sikker prævention. Denne medfører ofte øget blødningsmængde og måske også tiltagende menstruationssmerter. Kobberspiralen kan anvendes som nødprævention efter ubeskyttet samleje. Kobberspiralen koster 300-400 kr. afhængig af model. Har du aldrig været gravid er modellen CU-Safe T 300 eller Neo-Safe T CU 380 Mini, den bedste. Neo-Safe T CU-380 anbefales til kvinder der har født. Vi har alle modeller liggende i klinikken, de koster det samme som på apoteket, og det koster ikke noget ekstra for dig, at få spiralen sat op.

HORMONSPIRALER

Hormonspiraler reducerer blødningsmængden, i modsætning til kobberspiralen. Varigheden af menstruationerne forkortes til få dage, og 20-40% ophører helt med at have menstruation indenfor det første år. Ulemperne ved hormonspiralen kan være pletblødninger i 3-6 måneder i indkøringsfasen. Enkelte kan have øget uren hud, humørsvingninger og brystspænding i starten, men det forsvinder som regel efter nogle måneder. Hormonspiraler bedrer kan i nogen tilfælde bedre den såkaldte cykliske migræne. Endelig vil den hos enkelte stimulere dannelsen af cyster på æggestokkene. Disse cyster forsvinder dog oftest af sig selv. Nogle studier viser at hormonspiralen med mest hormon i måske kan øge forekomsten af brystkræft en lille smule, hvorfor vi i klinikken i tiltagende omfang anvender hormonspiraler med mindre hormonindhold.

PATIENTER HORMONSPIRALEN KAN ANVENDES TIL:

- Kvinder med kraftige blødninger, hvor spiralen mindsker blødningerne.

→ Fortsættes

- Kvinder med forhøjet blodtryk og kvinder, der tidligere har haft blodpropper. (i modsætning til p-piller)
- Unge og kvinder, der ikke har født eller lige har født. (Den har ingen indflydelse på amning)
- Kvinder med cyklisk hovedpine eller migræne.
- Kvinder med meget stærke menstruationssmerter.
- Kvinder med endometriose hos hvem smerterne reduceres.

HVORDAN VIRKER EN HORMONSPIRAL?

Hormonspiralen afgiver dagligt en lille mængde levonorgestrel, som er et hormon af gestagen-type. Hormonet får slimhinden i livmoderen til at blive mindre. Hormonspiralen giver ikke vægtstigning på over 500 gram, dette er vist i talrige undersøgelser. Spiralen påvirker heller ikke kolesteroltallet.

3 TYPER HORMONSPIRALER

Jaydess, Kyleena, og Mirena. De afgiver forskellige mængder hormon.

- Jaydess afgiver ca. 6 mikrogram hormon pr. døgn og holder i 3 år.

- Kyleena afgiver ca. 9 mikrogram hormon pr. døgn og holder i 5 år.
- Mirena afgiver ca. 14 mikrogram hormon pr. døgn og holder i 5 år.

KØB AF HORMONSPIRAL

Alle hormonspiraler kan købes i klinikken og koster ca. mellem 900-1200 kr. alt efter dagsprisen fra producenterne.

Det er en fordel at vente med at købe spiralen, da du modtager vigtig information om de forskellige muligheder ved konsultationen, og herudfra kan foretage det rette valg for dig. Du afregner direkte

VIGTIG INFORMATION VDR HORMONSPIRAL

Hvis lægen ikke kan lægge en spiral, eller den har en defekt, kan man som hovedregel ikke få en erstatningsspiral fra firmaet, som sælger spiralen. Dette er dekret fra Sundhedsstyrelsens og Sundhedsministeriet. Er der en defekt således at spiralen er fejlfungerende, kan den erstattes via det apotek, hvor du har købt den, patienten er selv ansvarlig for at gå på apoteket og reklamere. Har du købt spiralen her i klinikken foretager vi naturligvis reklamationen.

HVEM KAN JEG RINGE TIL VED SPØRGSMÅL?

Du er velkommen til at ringe til Kvindeklinikken alle Hverdage fra kl. 8.00 - 15.00 på 36 46 71 40.

Revideret april 2020. Revideres løbende og senest 1. april 2022, før ved betydende ændringer.