

SPONTAN ABORT OG MEDICINSK BEHANDLING HERAF

HYPPIGHED OR ÅRSAGER

Spontan abort er betydeligt hyppigere end almindeligt antaget. Mindst 20 % af alle graviditeter ender med spontan abort. Næsten alle spontane aborter forekommer før udgangen af 12. svangerskabsuge.

Spontan abort beror aldrig på, at man har gjort noget galt. Tvært imod beror næsten alle spontane aborter på fejl, som opstår i moderkage eller fosteranlæg i løbet af de første uger af graviditeten. Der er mange ting, som kan gå galt, når sædcelle og ægcelle smelter sammen for at blive til et nyt individ.

Nogle gange går kroppen selv i gang med at udstøde en tilgrudgæet graviditet, andre gange gør den ikke. Afhængigt af din situation kan man vælge at afvente spontan forløbet, eller hjælpe processen på vej medicinsk.

BEHANDLINGEN

Den medicinske behandling er 4 tabletter Cytotec, som skal føres op i skeden. Tabletterne (Cytotec) blødgør livmoderhalsen og får livmoderen til at trække sig sammen, hvorved du vil begynde at bløde samt få menstruationssmerter. Vi anbefaler en smertestillende stikpille, Diclodan 100 mg, som vil modvirke de menstruationslignende smerter. Du får tabletterne med hjem, og vi vil anbefale, at du bliver i sengen cirka 1/2 time til tabletterne og stikpillen er optaget.

KONTROL

Det er kun de færreste, der ikke bløder på behandlingen. Efter en uge vil du få foretaget en kontrol ultralydsskanning på klinikken. Denne undersøgelse skal sikre at din krop har afstødt den tilgrudgæede graviditet.

DET ER NORMALT:

- ❖ At der kommer blødning af menstruationsstyrke, evt. med klumper, efter

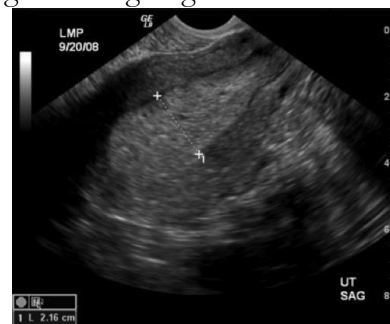
behandlingen og det aftager i løbet af 1 – 2 uger.

- ❖ At have lette smerter i underlivet, som tablet Pamol og tablet Ipren kan afhjælpe. Du kan evt. supplere med en varmeklude.
- ❖ At eventuel kvalme og brystspænding først forsvinder efter 2-4 dage.
- ❖ At du kan være psykisk ud af balance i en periode, da du stadig har graviditetshormon i kroppen.
- ❖ At du først får menstruation 3-6 uger efter, du har aborteret. Du kan godt blive gravid i dette tidsrum, men ofte er det en fordel at vente til efter den første menstruation. Skulle du blive gravid inden første menstruation efter du har aborteret, er der ikke øget risiko for, at du aborterer endnu engang.

FORHOLDSREGLER

For at forebygge underlivsbetændelse anbefales:

- ❖ Ikke at anvende bind og ikke tamponer ved blødning.
- ❖ At undgå karbad, havbad eller bad i svømmehal, så længe du bløder.
- ❖ At undgå samleje så længe du bløder, eller anvend kondom.
- ❖ Hvis du får feber, kraftig blødning eller kraftige smerter, kan du udenfor klinikens åbningstid henvende dig til din egen læge eller lægevagten.



→ Fortsættes

GENOPTAGELSE AF ARBEJDE

Arbejde kan genoptages når du psykisk føler dig klar og rustet til det. Hvis du ikke føler dig klar efter en uge anbefaler vi, at du kontakter din egen læge.

UDSKRABNING

I de få tilfælde, hvor graviditeten fortsat er til stede ved kontrolskanningen efter en uge, vil du

blive booket til en udskrabning af livmoderen i en kortvarig fuldbedøvelse. Det er et ambulante indgreb, der foregår på hospitalet. Du møder fastende, og selve indgrebet varer 10-15 minutter. Du vil kunne udskrives kort tid efter.

Man behøver ikke vente med næste graviditet. Den indtræder, når systemet igen er i balance.

HVEM KAN JEG RINGE TIL VED SPØRGSMÅL?

Du er velkommen til at ringe til Kvindeklínikken alle hverdage fra kl. 8.00 - 15.00 på 36 46 71 40.

Revideret april 2020. Revideres løbende og senest 1. april 2022, før ved betydende ændringer.