

MEDICINSK ABORT

Hvis du har bopæl i Danmark, har du ret til at få en abort inden udgangen af 12. svangerskabsuge, regnet fra den sidste menstruations første dag. I Kvindeklinikken foretager vi aborter frem til fulde 8 uger, herefter eller hvis du ønsker kirurgisk abort, skal du henvises til hospitalet.

UNGE UNDER 18 ÅR

Hvis du er under 18 år, skal dine forældre give samtykke. Hvis ikke du vil have at dine forældre må vide det og der er væsentlige grunde til, hvorfor de ikke må kende til din graviditet og aborten, kan du søge om tilladelse til abort uden forældresamtykke. Vi kan hjælpe med at søge om tilladelsen.

ABORT KRÆVER IKKE EN HENVISNING, DU BESTILLER BLOT TID.

Medicinsk abort kræver som det eneste indgreb ikke en henvisning fra egen læge. Du kan blot ringe direkte og bestille en tid.

Beslutningen om abort kan være svær. Du skal vide, at der er mulighed for en støttesamtale enten hos din egen læge eller i foreningen Sex og Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik i København. Alternativt kan du hver aften ringe til Abortlinien på nummer 48 39 48 48.

HVAD ER EN MEDICINSK ABORT?

En medicinsk abort er en abort, der fremprovokeres ved hjælp af piller. Det er nødvendigt at tage 2 slags

piller. Den ene er **Mifegyne**, der bevirker, at graviditeten går til grunde. Den anden er **Cytotec**, der får

livmoderen til at trække sig sammen og tømme sig. For at kontrollere, at hele graviditeten er blødt ud,

foretages en ultralydskontrol efter 14 dage. Endeligt får du noget smertestillende medicin.

PRAKTISK FORLØB

Dag 1: Konsultation på klinikken: Der foretages gynækologisk undersøgelse og ultralydsscanning

for at vurdere, hvor langt du er i graviditeten. Desuden chlamydiapodning og udfyldning af anmodning om svangerskabsafbrydelse, hvis dette ikke allerede foreligger fra egen læge. Hvis graviditeten er under 8 uger, kan den medicinske abort påbegyndes. Du får 1 tablet Mifegyne, som skal sluges med et glas vand. Som regel vil du ikke opleve ubehag af tabletterne, men enkelte kvinder begynder at bløde. Nogle får kvalme og lette smerter. Hvis du kaster op indenfor 1 time efter indtagelse af Mifegyne, skal du kontakte os. Du vil sædvanligvis kunne passe dine normale aktiviteter denne dag.

Dag 2: Pausedag, der sker ikke noget denne dag.

Dag 3: Abort hjemme: To dage efter besøget på klinikken skal du anbringe 4 x Cytotec stikpiller i skeden. Det aktive stof i tabletterne optages i løbet af 60 minutter gennem skedevæggen. Derfor er det ikke noget problem, hvis tabletten senere glider ud. Pillerne vil efter nogle timer fremkalde blødning og menstruationssmerter.

For at mindske smerterne anbefales, at du tager:

- ❖ 2 x tablet Panodil / Pinex eller pamol 500 mg gentages hver 6. time
- ❖ 1 x tablet Ibuprofen 600 mg gentages hver 8 time

Du skal sluge de smertestillende piller når du har lagt stikpillerne lægges op.

Cirka 80% aborterer indenfor 4-6 timer efter Cytotec, men der kan dog gå længere tid.

Blødningen vil oftest være kraftigere end ved normal menstruation og kan være med klumper.

Det er vigtigt, at du har en voksen hos dig det første døgn. Det er for meget, hvis du fx bløder flere store natbind igennem inden for en time. Hvis du ikke er begyndt at bløde 2-3 døgn efter du har oplagt Cytotec, skal du ringe til os den førstkommande hverdag, så får du en tid samme dag.

→ Fortsættes

Dag 4-21: Fortsat blødning: Du kan forvente at bløde i 2-3 uger med aftagende styrke, den første uge mere end normal menstruation. Du kan have menstruationssmerter de første dage efter aborten. Disse kan lindres med håndkøbsmedicin. Det er vigtigt at forebygge underlivsbetændelse. Så længe du bløder, bør du undgå havbad, karbad og svømmehal samt undlade at bruge tamponer. Du bør også undgå samleje og ellers bruge kondom. Behovet for sygemelding er individuelt, men du skal regne med at tage det med ro i et par dage.

Dag 14: Anden konsultation på klinikken: Der foretages en ultralydsscanning for at sikre, at livmoderen har tømt sig og aborten er komplet. Det er vigtigt at møde op, da graviditeten i enkelte tilfælde (omkring 5%) fortsat er til stede. I

disse tilfælde henvises til hospitalet med henblik på en udskrabning i en kortvarig fuldbedøvelse.

KOMPLIKATIONER

De hyppigste komplikationer er kraftig blødning og smerter, ildelugtende udflåd eller feber over 38 grader.

Hvis du får komplikationer, skal du henvende dig til os eller til din egen læge eller hvis det er akut til nærmeste hospital med en gynækologisk afdeling.

PRÆVENTION

Din næste menstruation kan du forvente 3-6 uger efter aborten. Du kan blive gravid i dette tidsrum, så du skal beskytte dig. P-piller skal startes på abortdagen, dvs. den dag du lægger Cytotec. En spiral kan opsættes i forbindelse med den næste menstruation.



HVEM KAN JEG RINGE TIL VED SPØRGSMÅL?

Du er velkommen til at ringe til Kvindeklinikken alle hverdage fra kl. 8.00 - 15.00 på 36 46 71 40.

Revideret april 2020. Revideres løbende og senest 1. april 2022, før ved betydende ændringer.